

Sladkorna bolezen

TIPI SLADKORNE BOLEZNI



SLADKORNA BOLEZEN TIPA 1: presnovna bolezen, za katero je značilno hitro prenehanje nastajanja hormona inzulina. Večinoma nastopi v otroštvu ali mladostniški dobi.



SLADKORNA BOLEZEN TIPA 2: presnovna bolezen, za katero je značilna povečana koncentracija glukoze v krvi, ki nastane zaradi pomanjkanja inzulina ter zmanjšane odzivnosti celic in tkiv na inzulin.



NOSEČNIŠKA SLADKORNA BOLEZEN: oblika sladkorne bolezni, ki jo odkrijemo v nosečnosti in večinoma izzveni v nekaj mesecih po porodu, vendar je to skupina z večjim tveganjem za razvoj sladkorne bolezni.

ZAPLETI PRI SLADKORNI BOLEZNI

Sladkorna bolezen lahko povzroči številne zaplete in poviša tveganje za prezgodnjo smrt

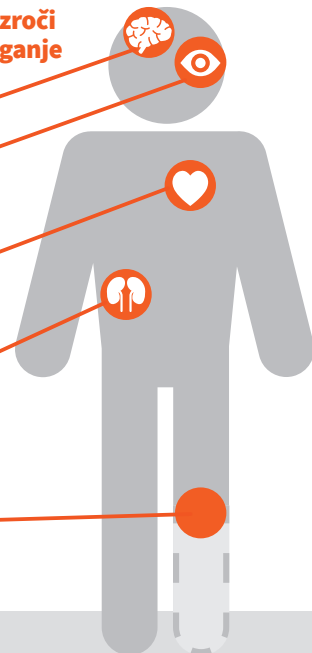
MOŽGANSKA KAP

SLEPOTA

SRČNI NAPAD

ODPOVED LEDVIC

AMPUTACIJA OKONČIN



DEJAVNIKI TVEGANJA ZA SLADKORNO BOLEZEN TIPA 2



NEZDRAVO PREHRANJEVANJE



FIZIČNA NEDEJAVNOST

Vsake 5 minut
1 oseba s sladkorno boleznijo doživi srčni napad.

ČAS JE ZA AKCIJO



ZDRAVA PREHRANA



FIZIČNA DEJAVNOST



IZOGIBANJE PRETIRANI TELESNI TEŽI



MERITVE KRVNEGA SLADKORJA



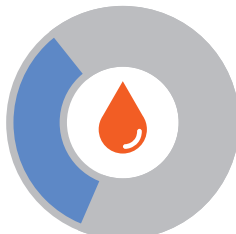
UPOŠTEVANJE ZDRAVNIŠKIH NASVETOV

Vsake 8 sekund zaradi sladkorne bolezni nekdo umre.

SLADKORNA BOLEZEN V SVETU

422

milijonov odraslih ima sladkorno bolezen.



3,7

milijona ljudi vsako leto umre zaradi sladkorne bolezni in visoke ravni glukoze v krvi (od tega 1,5 milijona smrti neposredno povzroči sladkorna bolezen)

Sladkorno bolezen ima **1** od **11** oseb.



Sladkorna bolezen v Sloveniji



delež starejših od **15** let s sladkorno boleznijo: **6,9 %**

Vir: Anketna raziskava o zdravju in zdravstvenem varstvu (EHIS) po enotni evropski metodologiji, 2014

Samo **1** od **5** odraslih bi opazil opozorilne znake sladkorne bolezni pri družinskem članu.

KOLIKO LJUDI V SLOVENIJI IMA SLADKORNO BOLEZEN?

število prejemnikov zdravil za zniževanje glukoze v krvi leta 2017:

osebe, ki raven glukoze v krvi uravnavajo brez zdravil, zlasti s pomočjo prehrane:

osebe, ki še ne vedo, da se je pri njih pojavila sladkorna bolezen:

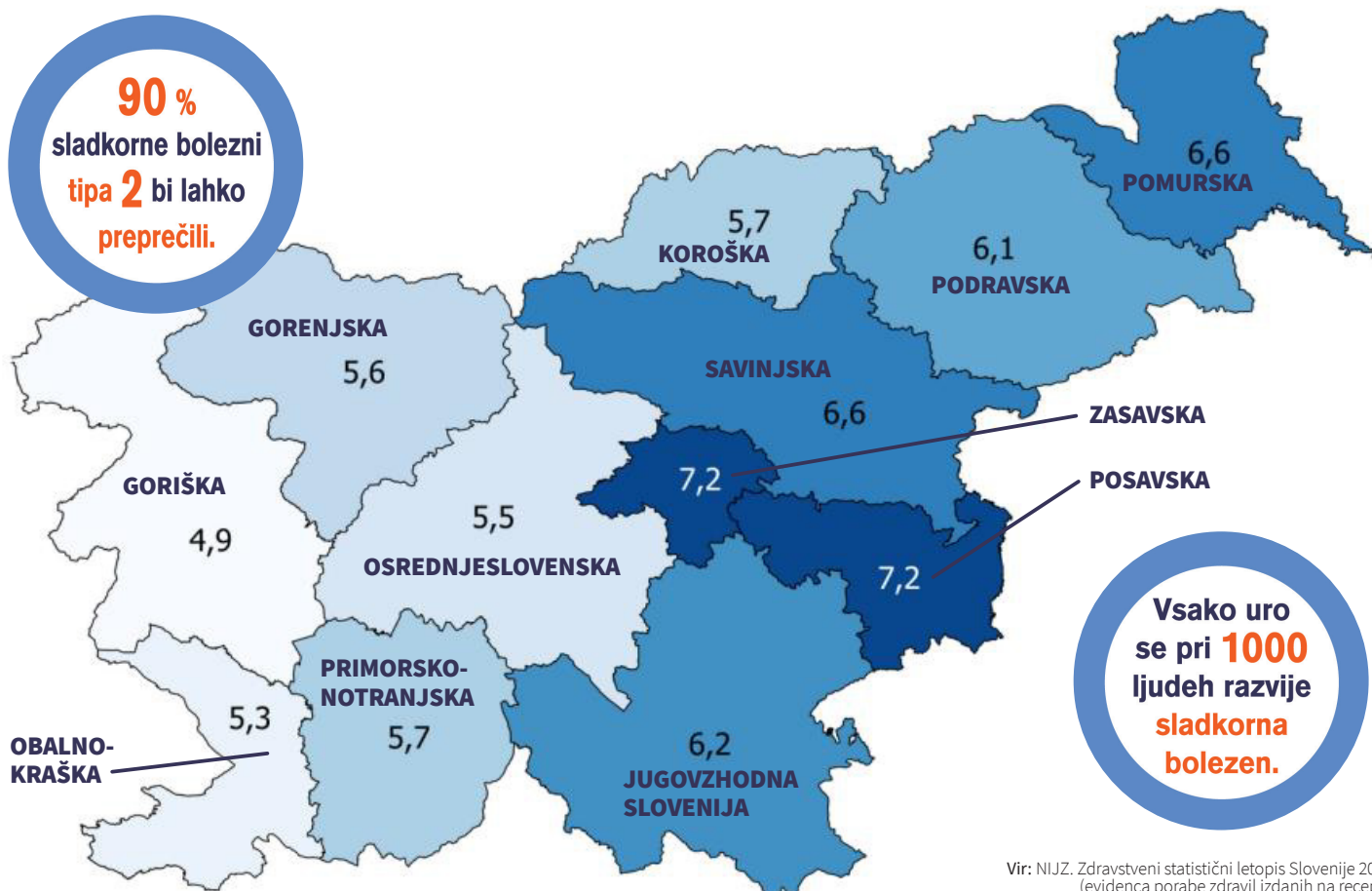
SKUPAJ

111.350 + 19.650 + 43.700 = 174.700

Vir: Paulin S, Eržen I, Pirnat N, Korošec A. NIJZ. Sladkorna bolezen: eden največjih izzivov na področju javnega zdravja v Sloveniji. 9. Nacionalna konferenca obvladovanja sladkorne bolezni.

RAZŠIRJENOST* SLADKORNE BOLEZNI PO STATISTIČNIH REGIJAH

* prevalenca z zdravili zdravljene sladkorne bolezni na 100 prebivalcev od 20 do 79 let



Vir: NIJZ. Zdravstveni statistični letopis Slovenije 2017 (evidenca porabe zdravil izdanih na recept).