

Aktivnosti od decembra 2020 do marca 2021

Vse aktivnosti društev, navedene v preglednici, se bodo izvedle ali izvajale, če bodo to v navedenem času dovoljevali in omogočali varnostni ukrepi in omejitve NIJZ za preprečitev širjenja virusa covid-19.

Datum	Vsebina	Čas in zbirno mesto	Kontaktna oseba + tel. št.
Društvo diabetikov Ajdovščine in Vipave			
prvi in zadnji četrtek v mesecu	merjenje krvnega sladkorja, holesterola in krvnega tlaka	od 8.00 do 10.00, v prostorih DU Vipavi	Francka Krašna, 040 131 145; Janja Merljak, 041 752 124
ob sredah	vodena terapevtska telovadba v bazenu	ob 18.00, na Policah v Ajdovščini	Božidar Madić, 041 586 525
Društvo diabetikov Cerknica			
vsak prvi četrtek v mesecu	pohod po okolici Cerknice	ob 14.00, pri gostišču Šega	Doroteja Nared, 031 652 087
Društvo diabetikov Domžale			
ob sredah	uradne ure	od 9.00 do 12.00, pisarna društva	pisarna društva, 051 604 423
Društvo diabetikov Dravograd Polžki			
ob torkih	pohod v okolici Dravograda	ob 15.00, Zdravstveni dom Dravograd	Julijana Sveček, 040 497 375
ob sredah	pohod v okolici Slovenj Gradca	ob 15.00, Kulturni dom Slovenj Gradec	Metoda Herman, 040 852 704
ob sredah	uradne ure, merjenje krvnega sladkorja in krvnega tlaka	od 10.00 do 12.00, Trg 4. julija 29, Dravograd	Milena Dobnik, 031 897 576
nedelja, 13. december 2020	zaključek leta	ob 13.00, hotel Korošica	Ervin Kodrun, 040 562 472
december	obisk in obdaritev starejših članov DDD Polžki		Ervin Kodrun, 040 562 472
Društvo diabetikov Gornja Radgona			
vsako prvo sredo v mesecu	uradne ure	od 10.00 do 12.00, v pisarni društva	
prvi četrtek v mesecu	rekreativni pohod in merjenje krvnega sladkorja	ob 17.00, v pisarni društva	Ela Jančar, 031 865 551

Datum	Vsebina	Čas in zbirno mesto	Kontaktna oseba + tel. št.
Društvo diabetikov Hrastnik			
ob ponedeljkih	uradne ure	od 9.00 do 11.00, v prostorih društva	Leopold Majes, 041 317 545; Vojka Železnik, 040 841 828
ob ponedeljkih	informacije po telefonu	od 9.00 do 11.00	društven telefon, 081 611 340
ob ponedeljkih in vsak prvi torek v mesecu	laični svetovalec	od 9.00 do 11.00	Leopold Majes, 041 317 545
vsak prvi torek v mesecu	merjenje krvnega sladkorja, holesterola in tlaka	od 8.00 do 10.00, v prostorih društva	Alenka Ostrožnik, 040 841 828; Patrick Žibert, 031 346 224
	Pišete nam lahko na e-naslova d.d.predsednik@kabelnet.net ali diabetiki.hr@kabelnet.net.		
Društvo diabetikov Idrija			
ob ponedeljkih	vodena telovadba v bazenu	od 8.00 do 9.00, Hotel Cerčno	Vlasta Primožič, 040 621 865
ob torkih	telovadba	ob 16.30, ŠC mala telovadnica	Drago Kavčič, 041 448 424
ob sredah	nordijska hoja	ob 15.00, pred Domom upokojencev Idrija	Drago Kavčič, 041 448 424
december 2020	obiski na domovih in v domu starejših	po dogovoru	Vlasta Primožič, 040 621 865
januar 2021	strokovno predavanje	datum bo znan naknadno	Vlasta Primožič, 040 621 865
ponedeljek, 8. marec 2021	pohod na Hleviše ob dnevu žena	ura odhoda bo znana naknadno	Vlasta Primožič, 040 621 865
marec	7-dnevno edukativno okrevanje	datum bo znan naknadno	Zdenka Bogataj, 031 307 089
Društvo diabetikov Jesenice			
ob ponedeljkih in četrtek	telovadba	ob 18.00 do 19.00, TVD Partizan	Ivica Režek, 051 630 498
ob ponedeljkih	balinanje	od 9.00 do 11.00 in od 17.00 do 19.00, balinišče Log Ivana Krivca (»baza«)	Jelka Volarič, 041 684 723
ob sredah	merjenje krvnega sladkorja in holesterola	od 17.00 do 18.30, v pisarni društva	društvo, 040 480 939
ob sredah	uradne ure	od 17.00 do 19.00, v pisarni društva	društvo, 040 480 939
ob petkih	balinanje	od 17.00 do 19.00, balinišče Log Ivana Krivca (»baza«)	Jelka Volarič, 041 684 723
petek, 18. december 2020	predavanje in prednovoletno srečanje	sporočimo kasneje	vabilo
sobota, 23. januar 2021	zimski pohod Kranjska Gora–Srnljak	ob 11.00, v Kranjski Gori	Čazim Babič, 041 909 961
ponedeljek, 8. februar 2021	pohod Po poteh kulturne dediščine	uro odhoda še določimo, Žirovnica	Čazim Babič, 041 909 961
petek, 12. marec 2021	zbor članov in predavanje	ob 16.30, kraj še sporočimo	prejmete vabilo
sobota, 27. marec 2021	pohod okoli Blejskega jezera	še sporočimo	Čazim Babič, 041 909 961

Datum	Vsebina	Čas in zbirno mesto	Kontaktna oseba + tel. št.
Društvo diabetikov Kamnik			
torek, 8. december 2020	druženje, izmenjava izkušenj	ob 10.00, v društvu	Savica Juntez, 041 285 341
od 9. do 11. december 2020	obiski starejših članov	po dogovoru	Katarina Ž. Arčon, 041 653 517
sobota, 12. december 2020	prednovoletno srečanje	po dogovoru	Savica Juntez, 041 285 341
torek, 15. december 2020	merjenje krvnega sladkorja	ob 8.30, v društvu	Renata Žibert, dipl. med. s., CKZ
torek, 12. januar 2021	druženje, izmenjava izkušenj	ob 10.00, v društvu	Katarina Ž. Arčon, 041 653 517
torek, 19. januar 2021	merjenje krvnega sladkorja in krvnega tlaka, Renata Žibert, dipl. med. s.	ob 8.30, v društvu	Savica Juntez, 041 285 341
torek, 9. februar 2021	druženje, izmenjava izkušenj	ob 10.00, v društvu	Katarina Ž. Arčon, 041 653 517
sobota, 13. februar 2021	prstomet v Škofji Loki	v dvorani na Trati	Savica Juntez, 041 285 341
torek, 16. februar 2021	merjenje krvnega sladkorja in krvnega tlaka, Renata Žibert, dipl. med. s.	ob 8.30, v društvu	Savica Juntez, 041 285 341
sreda, 17. februar 2021	predavanje o sladkorni bolezni in njenih zapletih ter učna delavnica, Jana Plavc, dr. med.	ob 17.00, Zdravstveni dom Kamnik	Savica Juntez, 041 285 341
sobota, 6. marec 2021	zbor članov s predavanjem	ob 10.00, GD Kamnik	Savica Juntez, 041 285 341
torek, 9. marec 2021	druženje, izmenjava izkušenj	ob 10.00, v društvu	Katarina Ž. Arčon, 041 653 517
torek, 16. marec 2021	merjenje krvnega sladkorja in krvnega tlaka, Renata Žibert, dipl. med. s.	ob 8.30, v društvu	Savica Juntez, 041 285 341
Društvo diabetikov Koper			
vsak dan	plavanje	od 17.00 do 19.00, Hotel Delfin Izola	Andrijana Lasič, 041 321 529
vsako prvo sredo v mesecu	uradne ure	od 18.00 do 19.00, AMTK Koper	Marija Podvršič, 031 708 132
ob petkih	kegljanje	od 10.00 do 11.00, Bonifika Koper	
sobota, 12. december 2020	edukativno zdravljenje v Termah Dobrna	ob 8.00, AP Lucija, za prijavljene	Marija Podvršič, 031 708 132
sreda, 23. december 2020	prednovoletno srečanje (predavanje, druženje)	ob 18.00, Gostišče Emonec – Šalara	Marija Podvršič, 031 708 132
sobota, 14. november 2020	pohod ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni po okolici Kopra in merjenje krvnega sladkorja	ob 10.00, na Bonifiki, garderobe pri teniških igriščih	Andrijana Lasič, 041 321 529

Datum	Vsebina	Čas in zbirno mesto	Kontaktna oseba + tel. št.
Društvo diabetikov Kranj			
ob ponedeljkih	uradne ure	od 16.00 do 18.00, Stritarjeva ulica 8, Kranj, I. nadstropje, soba št. 6	društvena pisarna, 031 485 470
ob četrtek	redna tedenska telovadba	od 18.30 do 19.30, Diabetični center Kranj	društvena pisarna, 031 485 470
četrtek, 17. december 2020	pohod po predprazničnem Kranju z novoletnim srečanjem	ob 17.00, Grill restavracija Kranj	društvena pisarna, 031 485 470
	Za vse navedene aktivnosti je OBVEZNA predhodna prijava po telefonu.		Jolanda, 031 485 470
	V primeru napovedi izrednih razmer glede covida-19 si pridržujemo pravico do prestavitve datuma ali odpovedi napovedanih aktivnosti.		
sobota, 16. januar 2021	pohod Bistrica–ribnik Žeje–Trnovc	ob 9.00, Diabetični center Kranj	društvena pisarna, 031 485 470
sobota, 20. februar 2021	pohod Planica–Križna gora	ob 9.00, Diabetični center Kranj	društvena pisarna, 031 485 470
sobota, 13. marec 2021	pohod Predoslje–Suha–kmetija Odemc	ob 9.00, Diabetični center Kranj	društvena pisarna, 031 485 470
četrtek, 18. marec 2021	občni zbor Društva diabetikov Kranj in predavanje Najpomembnejše kožne bolezni in nohtne spremembe pri diabetikih – prof. dr. Tomaž Lunder, dr. med., specialist dermatovenerolog, v sodelovanju s podjetjem Novartis	ob 17.00, Mestna občina Kranj	društvena pisarna, 031 485 470
Društvo diabetikov Lenart			
ob sredah	uradne ure in merjenje krvnega sladkorja	od 9.00 do 11.00, društvena pisarna, Nikova 9	Ingrid Belšak, 051 321 976
ponedeljek, 7. december 2020	pohod po okolici Lenarta	ob 10.00, Trgovina Klasek	Stanko Cartl, 041 438 573
v decembru	obisk starejših članov	po naših občinah	Ingrid Belšak, 051 321 976
ponedeljek, 4. januar 2021	pohod v okolici Lenarta	ob 10.00, Trgovina Klasek	Stanko Cartl, 041 438 573
ponedeljek, 1. februar 2021	pohod po dogovoru	ob 10.00, Trgovina Klasek	Stanko Cartl, 041 438 573
ponedeljek, 1. marec 2021	pohod v okoliške kraje	ob 10.00, Trgovina Klasek	Stanko Cartl, 041 438 573
sobota, 27. marec 2021	občni zbor z zdravstvenim predavanjem restavracija Kmetič	ob 11.00, Voličina	Ingrid Belšak, 051 321 976
Društvo diabetikov Lendava			
ob ponedeljkih	uradne ure	od 9.00 do 11.00, pisarna društva	Zsuzsi Kepe, 031 345 046

Datum	Vsebina	Čas in zbirno mesto	Kontaktna oseba + tel. št.
Društvo diabetikov Litija in Šmartno pri Litiji			
ob ponedeljkih in sredah	uradne ure	od 8.00 do 11.00, društvena pisarna	01 89 81 584, 031 777 153
ob sredah	plavanje	od 16.00 do 17.00, bazen Pungart Šmartno pri Litiji	01 89 81 584, 031 777 153
ob sredah	telovadba	od 18.30 do 19.30, športna dvorana Litija	01 89 81 584, 031 777 153
vsako prvo sredo, izjemoma v avgustu	merjenje sladkorja, krvnega tlaka in holesterola	od 8.00 do 10.00, društvena pisarna	01 89 81 584, 031 777 153
vsak četrtek, izjemoma julij in avgust	pohodi v naši bližnji in daljni okolici	od 8.00 do 16.00, zbor pred društveno pisarno	01 89 81 584, 031 777 153
Društvo diabetikov Ljubljana			
ob ponedeljkih	uradne ure, merjenje krvnega sladkorja, tlaka in holesterola	od 14.00 do 17.00, društvena pisarna, podhod Bežigrajska vrata	Karmen Maričič, 041 708 500, 01 28 22 133
prvi in tretji ponedeljek v mesecu	pogovorne urice o gibanju in zdravem življenjskem slogu	od 15.30 do 17.00, društvena pisarna	Karmen Maričič, 041 708 500
ob torkih	uradne ure, merjenje krvnega sladkorja, krvnega tlaka, telesne teže	od 9.00 do 11.00, društvena pisarna, podhod Bežigrajska vrata	Nika Hudoklin, 01 28 22 133
ob torkih	vodena aerobna vadba	od 17.00 do 18.00, DIF na Kodeljevem	Neli Kapus, 041 601 421
ob sredah	sprehod na Ljubljanski grad	od 10.00 do 12.00, Streliška ulica 17	Ana Prah, 031 637 394
prvo in tretjo sredo v mesecu	vodena aerobna vadba v bazenu	od 19.00 do 20.00, Inštitut za rehabilitacijo RS	Neli Kapus, 041 601 421
ob četrtnih	uradne ure, merjenje krvnega sladkorja, krvnega tlaka, telesne teže	od 9.00 do 11.00, društvena pisarna, podhod Bežigrajska vrata	Darinka Kraljič, 01 28 22 133
ob četrtnih	vodena aerobna vadba v telovadnici	od 17.00 do 18.00, Športno društvo Tabor	Neli Kapus, 041 601 421
sobota, 16. januar 2021	organiziran sprehod od Tivolija do Čada	od 10.00 do 13.00, Moderna galerija	prijave do 10. januarja 2021, 041 708 500 Karmen
petek, 22. januar 2021	predavanje o sistemu FREESTYLE LIBRE, merjenje krvnega sladkorja brez lancet	od 16.00 do 17.30, dvorana Tabor	predhodne prijave do 15. januarja 2021, 041 708 500
sobota, 13. februar 2021	enodnevni izlet na Ptuj in srečanje s člani društva diabetikov Ptuj	ob 8.00, kolodvor ali avtobusna postaja Ljubljana	prijave do 5. 2. 2021, Karmen, 041 708 500

Datum	Vsebina	Čas in zbirno mesto	Kontaktna oseba + tel. št.
Društvo diabetikov Ljubljana			
sobota, 13. marec 2021	organiziran ogled in sprehod po Botaničnem vrtu	ob 10.00, na Lžanski cesti 15, Botanični vrt	prijave do 5. marca 2021, Karmen, 041 708 500
sobota, 27. marec 2021	sprehod od Mosteca do živalskega vrta z ogledom	ob 10.00, pred gostiščem v Mostecu	prijave do 20. marca 2021, Karmen, 041 708 500
od 18. do 25. aprila	spomladansko edukativno okrevanje v Termah Dobrna	natančno obvestilo po pošti	prijave do 20. marca 2021, Karmen, 041 708 500
Društvo diabetikov Ljutomer			
	Vse aktivnosti društva, navedene v nadaljevanju, se bodo izvajale, če bodo to dovoljevali in omogočali ob navedenem terminu takrat veljavni varnostni ukrepi in omejitve v boju s koronavirusom.		Bojana Meznarič, 041 859 313
prvo sredo v mesecu	uradne ure, merjenje sladkorja v krvi, druženje	od 9.00 do 11.00, pisarna društva	Bojana Meznarič, 041 859 313
tretjo sredo v mesecu	pohod in druženje z merjenjem sladkorja v krvi	ob 15.30, pisarna društva	Bojana Meznarič, 041 859 313
drugi četrtek v mesecu	rekreativno kopanje s plavanjem v termah Banovci	ob 8.30, avtobusna postaja Ljutomer	Bojana Meznarič, 041 859 313
v prvi polovici decembra	predavanje Znanje za življenje s sladkorno boleznijo (II)	ob 15.00, ŠIM Ormoška cesta 22, Ljutomer	Bojana Meznarič, 041 859 313
druga polovica decembra	obisk starejših in bolnih članov društva	ob 8.00, pisarna društva	Bojana Meznarič, 041 859 313
druga polovica decembra	srečanje članov ob zaključku leta	ob 13.30, Dom starejših občanov ali druga ustreznost lokacija	Bojana Meznarič, 041 859 313
Društvo diabetikov Maribor			
vsak dan	plavanje in savna v Fontani	4 ure, s člansko izkaznico ceneje	Terme Fontana
prvi in zadnji ponedeljek v mesecu	brezplačno merjenje sladkorja v krvi	ob 9.00, trgovina Diafit pri UKC Maribor	Trgovina Diafit
ob ponedeljkih	brezplačno merjenje sladkorja v krvi	od 9.00 do 12.00, trgovina Medika (novi Mercator)	Trgovina Medika
ob ponedeljkih in sredah	stezno kegljanje in namizni tenis	od 10.00 do 11.00, Dvorana Tabor	Zdenko Babič, 040 351 919
ob ponedeljkih, torkih in sredo	uradne ure	od 9.00 do 12.00, Trubarjeva 15	Lidija Salamon, 02 228 23 10
ob torkih	rusko kegljanje	od 16.00 do 18.00, Trubarjeva 15	Zdenko Babič, 040 351 919

Datum	Vsebina	Čas in zbirno mesto	Kontaktna oseba + tel. št.
Društvo diabetikov Maribor			
ob sredah januarja	laično svetovanje, pomoč v stiskah in težavah – odprti telefon	od 9.00 do 11.00, Trubarjeva 15	Mirko Topolovec, Lidija Salamon, 064 169 520
ob sredah od januarja naprej	laično svetovanje, pomoč v stiskah in težavah – odprti telefon	od 9.00 do 11.00, Trubarjeva 15	Mirko Topolovec, Lidija Salamon, 064 169 520
ob sredah	uradne ure	od 12.00 do 16.00, Trubarjeva 15	Lidija Salamon, 02 228 23 10
ob petkih	pikado in namizni tenis	vsak prvi petek od 10.00 do 12.00, ostale petke od 15.00 do 20.00, Trubarjeva 15	Zdenko Babič, 040 351 919
	razne športne dejavnosti	obvestila na spletni strani in oglasni deski društva	www.diabetiki-mb.si
torek, 1. december 2020	učna delavnica s predavanjem in merjenje krvnega sladkorja	obvezna prijava	Lidija Salamon, 02 228 23 10
torek, 1. december 2020	laično svetovanje	od 10.00 do 12.00, Trubarjeva 15, Maribor	Lidija Salamon, 02 228 23 10
petek, 11. december 2020	novoletno druženje športnikov	obvezna prijava	Zdenko Babič, 040 351 919
sobota, 19. december 2020	novoletno srečanje članov	obvezna prijava	Lidija Salamon, 02 228 23 10
ponedeljek, 15. februar 2021	učna delavnica – računalniški tečaj – brezplačno	od 9.00 do 11.00, obvezne prijave	Lidija Salamon, strokovna delavka, 02 228 23 10
torek, 02. marec 2021	učna delavnica s predavanjem in merjenje krvnega sladkorja	od 10.00 do 12.00	Lidija Salamon, strokovna delavka, 02 228 23 10
petek, 12. marec 2021	občni zbor in dan žena – druženje	obvezna prijava	Lidija Salamon, strokovna delavka, 02 228 23 10
sobota, 20. marec 2021	pohod	obvezna prijava	Lidija Salamon, strokovna delavka, 02 228 23 10
Društvo diabetikov Metlika			
ob sredah	pohod	prijavite se	Stanislava Bajuk, 041 476 307
Društvo diabetikov Mežiške doline			
ob ponedeljkih	pohod v okolici Leš, Prevalj	ob 14.00, pri Lukanu	Jaroš Kodrun, 041 420 131
ob torkih	pohod v okolici Raven	ob 15.00, pri Zdravstvenem domu Ravne	Dragomira Cizerl, 040 397 784
ob torkih	pohod v okolici Mežica	ob 16.00, avtobusna postaja Mežica	Fanika Vrhnjak, 031 454 622
ob sredah	pohod v okolici Črne	ob 15.00, avtobusna postaja Črna	Branko Lepičnik, 041 283 029
ob sredah	učne delavnice	od 14.00 do 18.00, Prežihovi 7, Ravne	Dragomira Cizerl, 040 397 784

Datum	Vsebina	Čas in zbirno mesto	Kontaktna oseba + tel. št.
Društvo diabetikov Murska Sobota			
ob ponedeljkih	dihalne vaje s petjem	od 11.00 do 12.30, društveni prostori, Tomšičeva 15, Murska Sobota (dijaški dom)	Helena Copot, 041 343 630
ob torkih in sredah	vabljeni na kramljanje ob igranju družabnih iger	od 8.30 do 10.00, Tomšičeva 15, Murska Sobota	Helena Copot, 041 343 630
vsak drugi in zadnji torek	uradne ure in merjenje krvnega sladkorja	od 10.00 do 12.00, Tomšičeva 15, Murska Sobota	Igor Vitez 041 730 080
prvo sredo v mesecu	sestaneq društva, predavanje ali delavnica	ob 17.00, v klubu PGZ, za zavarovalnico TRIGLAV, Lendavska ulica 5, Murska Sobota	Jožica Gibčar, 041 953 874
ob četrtek	brezplačna delavnica o pomenu telesne aktivnosti pri obvladovanju sladkorne bolezni	ob 15.15 v telovadnica ekonomske šole	Marija Barber 031 511 816
	Vse informacije o prihajajočih dogodkih lahko spremljate tudi na naši spletni strani.	http://www.dd-ms.lrf-pomurje.si/napovednik/	
Društvo diabetikov Novo mesto			
od ponedeljka do petka	plavanje: na sedežu društva so na voljo karte za plavanje (najprej plačilo, nato prejmete karte)	celodnevne plavalne karte, ki jih člani lahko koristijo od ponedeljka do četrta skozi celo leto do 15. 12. 2020 v Termah Krka: Dolenjske Toplice, Šmarješke Toplice	tajništvo, 0590 39 855, 064 160 300
vsako drugo sredo v mesecu	nekajurni pohod v okolici Novega mesta	ob 13.30, OŠ Grm, zbirajo prijave	Danica Vidmar, 051 248 229; Zvone Turk, 031 612 961
ob sredah	uradne ure	od 9.00 do 11.00, Rozmanova ulica 10, Novo mesto	tajništvo, 064 160 300
	aktualni dogodki društva	spletna stran: http://ddnm.si	tajništvo, 0590 39 855, 064 160 300
sreda, 9. december 2020	pohod Loka–Portoval	ob 13.30, OŠ Grm, zbirajo prijave	Danica Vidmar, 051 248 229; Zvone Turk, 031 612 961
sreda, 23. december 2020	pohod Mahova pot	ob 13.30, OŠ Grm, zbirajo prijave	Danica Vidmar, 051 248 229; Zvone Turk, 031 612 961
Društvo diabetikov Postojna			
ob ponedeljkih	uradne ure v novih prostorih društva od 15. aprila naprej	od 9.00 do 11.00, Zdravstveni dom Postojna	Ivica Bergoč, 051 233 510
ob sredah	telovadba	ob 18.00, športni park telovadnica	pod vodstvom profesorja D. Bajca
ob četrtek	pohod po okolici Postojne	ob 16.00, pred Zdravstvenim domom Postojna	pisarna društva

Datum	Vsebina	Čas in zbirno mesto	Kontaktna oseba + tel. št.
Društvo diabetikov Ptuj			
ob sredah	dežurstvo v društveni pisarni: prijave, informacije in posvetovanje	od 8.00 do 10.00, pisarna društva	Sonja Korošak, 041 528 615; Ida Fric, 041 469 510
vsako drugo sredo v mesecu	merjenje sladkorja v krvi in krvnega tlaka	od 8.00 do 10.00, pisarna društva	Ljuba Zavec, 031 317 525; Ida Fric, 041 469 510
prvi četrtek v mesecu	pohod po okolici Ptuja, prijavite se	ob 9.00, nova trgovina LIDL Ptuj, Volkmerjeva cesta 26a	Sonja Korošak 041 528 615; Ida Fric, 041 469 510
vsako prvo soboto v mesecu	pohod po okolici Vidma, prijavite se	ob 14.00, pred Občino Videm	Marjan Šilak, 041 563 351
četrtek, 3. december 2020	pohod po okolici Ptuja, prijavite se	ob 9.00, nova trgovina LIDL Ptuj, Volkmerjeva cesta 26a	Sonja Korošak 041 528 615; Ida Fric, 041 469 510
marec	občni zbor	vabilo prejmete po pošti	
marec	zdravstveno predavanje	vabilo prejmete po pošti	
Društvo diabetikov Slovenj Gradec			
ob torkih	kegljanje	ob 11.00, kegljišče Tuš	Ivan Gašper, 041 753 001
ob sredah	pohodi	ob 15.30, Nova oprema, Slovenj Gradec	Olga Repotočnik, 041 945 664
ob četrtkih	kolesarjenje vsak dopoldan	ob 9.00, Mercator	Mojca Kasper, 051 381 007
ob petkih	kegljanje	ob 16.00, kegljišče Tuš	Ivan Gašper, 041 753 001
Društvo diabetikov Škofja Loka			
prvi in tretji ponedeljek	uradne ure	od 16.00 do 18.00, v pisarni društva	Tanja Oblak, 031 675 494
ob torkih in sredah	uradne ure, merjenje krvnega sladkorja, holesterola in tlaka	od 9.00 do 10.00, v pisarni društva	pisarna društva, 051 486 462
ob torkih	plavanje	od 18.00 do 19.00, CSS Škofja Loka	pisarna društva, 051 486 462
Društvo diabetikov Trbovlje			
	druge aktivnosti so odvisne od okoliščin – člane bomo obvestili		društvo, 051 335 614
ob sredah	uradne ure in merjenje krvnega sladkorja	od 10.00 do 12.00, prostori društva	društvo, 051 335 614
ob četrtkih	pohodi v bližnjo okolico po dogovoru	ob 8.00, zbirajo prijave	društvo, 051 335 614
četrtek, 11. februar 2021	kopanje v Dobrni	zbirajo prijave	društvo, 051 335 614
torek, 23. februar 2021	predavanje Zdrave dlesni ne krvavijo	zbirajo prijave	društvo, 051 335 614

Datum	Vsebina	Čas in zbirno mesto	Kontaktna oseba + tel. št.
Društvo diabetikov Tržič			
ob torkih	uradne ure	od 17.00 do 18.00	Vika Remic, 031 404 243
Društvo diabetikov Velenje			
ob ponedeljkih	uradne ure dopoldan in popoldan	od 9.00 do 11.00 in od 15.00 do 16.00, pisarna društva Stantetova 16	Milica Vertačnik, 070 875 519; Antonija Škrbič, 041 240 496; Franc Simončič, 041 776 212
ob torkih	tedenski pohod okoli jezera v Velenju	ob 15.00, Ribiška koča Velenje	Franc Simončič, 041 776 212
	datumi, objavljeni na plakatu na oglasnih deskah v Zdravstvenem domu Velenje in Društvu diabetikov Velenje ter poslani po e-pošti članom		
januar	pohod Gora Oljka – Zdravju naproti	ob 9.00, Avtobusna postaja Velenje	Marjan Skaza, 040 128 081
februar	pohod Šalek–Gonžarjeva peč–Tuševo–Velunja peč–Šalek	ob 9.00, pri gasilskem domu Šalek	Marjan Skaza, 040 128 081
februar in marec	občni zbor	naknadno javijo	Romana Praprotnik, 041 745 588
Društvo diabetikov Zagorje ob Savi			
ob ponedeljkih	kegljanje	ob 16.00, kegljišče Zagorje	Emilio Kos, 040 651 697
ob torkih	uradne ure	od 9.00 do 11.00, prostori društva	Jožef Priman, 031 334 555