REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Univerza v Ljubljani
Fakulteta za šport

Zveza društev diabetikov Slovenije

DNEVNIK VADBE

datum treninga	ocena počutja pred začetkom vadbe	ocena kvalitete spanja	datum naslednjega treninga	opombe
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		
	😔 😕 😐 🙂 😁	1 2 3 4 5		