

Aktivnosti od marca do maja 2022

Vse aktivnosti društev, navedene v preglednici, se bodo izvedle ali izvajale, če bodo to v navedenem času dovoljevali in omogočali varnostni ukrepi in omejitve NIJZ za preprečitev širjenja koronavirusa.

Za točne termine aktivnosti pokličite na svoje društvo.

Datum	Vsebina	Čas in zbirno mesto	Kontaktna oseba + tel. št.
Društvo diabetikov Ajdovščina in Vipava			
vsak prvi in zadnji četrtek v mesecu	merjenje krvnega sladkorja, holesterola in krvnega tlaka	od 8.00 do 10.00, v prostorih Društva upokojencev Vipava	Francka Krašna, 040 131 145; Janja Merljak, 041 752 124
ob sredah	vodena terapevtska telovadba v bazenu	ob 18.00, na Policah v Ajdovščini	Božidar Madić, 041 586 525
Društvo diabetikov Cerknica			
vsak prvi četrtek v mesecu	pohod po okolici Cerknice	ob 14.00, pri gostišču Šega	Doroteja Nared, 031 652 087
Društvo diabetikov Domžale			
ob sredah	uradne ure, v juliju ni aktivnosti	od 9.00 do 12.00, pisarna društva	
sreda, 2. marec	merjenje krvnega sladkorja	od 10.00 do 12.00, pisarna društva	pisarna društva, 01 721 42 79
od 7. do 14. marca	okrevanje Zreče	naknadno	Mojca Grčar, 041 575 708
sreda, 6. april	merjenje krvnega sladkorja	od 10.00 do 12.00, pisarna društva	pisarna društva, 01 721 42 79
sobota, 9. april	pohod na Dobeno	ob 9.00, grad Jable	Darja Muzga, 031 482 482
sobota, 16. april	meddruštveni pohod (organizira Društvo diabetikov Tržič)	naknadno	Brane Peterka, 041 746 734

petek, 22. april	zdravstveno predavanje	ob 17.00, predavalnica Zdravstveni dom Domžale	pisarna društva, 01 721 42 79
Društvo diabetikov Dravograd Polžki			
ob torkih	rekreativni pohod v okolici Dravograda	ob 17.00, Zdravstveni dom Dravograd	Julijana Sveček, 040 497 375
ob torkih	uradne ure	od 10.00 do 12.00, Trg 4. julija 29, Dravograd	Milena Dobnik, 031 897 576; Julijana Sveček, 040 497 375
ob sredah	rekreativni pohod v okolici Slovenj Gradca	ob 17.00, Kulturni dom Slovenj Gradec	Metoda Herman, 040 852 704
vsak petek	kolesarjenje v Slovenj Gradcu	ob 17.00	Danica Sekavčnik Kotnik, 040 279 806
vsako zadnjo soboto v mesecu	kolesarjenje v Dravogradu	ob 10.00, Zdravstveni dom Dravograd	Ervin Kodrun, 040 562 472
sobota, 5. marec	pohod po Jurčičevi poti v Ivančni Gorici	ob 7.00, avtobusna postaja Dravograd	Jože Kolednik, Bernard Rutnik
sobota, 26. marec	kopalni izlet Mala Nedelja	zbirajo prijave	Milena Dobnik, Metoda Herman, Ervin Kodrun
sobota, 2. april	začetek kolesarjenja	ob 10.00, Zdravstveni dom Dravograd	Ervin Kodrun, 040 562 472
četrtek, 7. april	Svetovni dan zdravja. Merjenje sladkorja, predavanje, pohod.	Zdravstveni dom Dravograd, prijavite se	Ervin Kodrun, 040 562 472
torek, 26. april	Dan upora slovenskega naroda: pohod Dravograd–Becl–Vrajenk. skupaj z društvi in organizacijami	zbirajo prijave	Milena Dobnik, 031 897 576; Julijana Sveček, 040 497 375
nedelja, 1. maj	pohod na Košenjak	ob 8.00, Zdravstveni dom Dravograd	Julijana Sveček, Metoda Herman

od 15. do 22. maja	7-dnevno edukativno okrevanje v Moravskih Toplicah	zbirajo prijave	Milena Dobnik, Metoda Herman
Društvo diabetikov Gornja Radgona			
vsako prvo sredo v mesecu	uradne ure	od 10.00 do 12.00, v pisarni društva	
vsak prvi četrtek v mesecu	rekreativni pohod in merjenje krvnega sladkorja	ob 17.00, v pisarni društva	Ela Jančar, 031 865 551
Društvo diabetikov Hrastnik			
ob ponedeljkih	uradne ure	od 9.00 do 11.00, v prostorih društva	Leopold Majes, 041 317 545; Vojka Železnik, 040 841 828
ob ponedeljkih	informacije po telefonu	od 9.00 do 11.00	društveni telefon, 081 611 340
ob ponedeljkih in vsak prvi torek v mesecu	laični svetovalec	od 9.00 do 11.00	Leopold Majes, 041 317 545
vsak prvi torek v mesecu	merjenje krvnega sladkorja, holesterola in krvnega tlaka	od 8.00 do 10.00, v prostorih društva	Alenka Ostrožnik, 040 841 828; Patrick Žibert, 031 346 224
	Pišete nam lahko na e-mail: d.d.predsednik@kabelnet.net in diabetiki.hr@kabelnet.net		
Društvo diabetikov Idrija			
ob ponedeljkih	telovadba	ob 19.00, Modra dvorana	Barbara Mrljak, 070 865 140
ob sobotah	vodena telovadba v bazenu	od 8.00 do 9.00, Hotel Cerčno	Vlasta Primožič, 040 621 865
marec	občni zbor	datum in ura bosta znana naknadno	Vlasta Primožič, 040 621 865
torek, 8. marec	pohod na Hleviško planino	ura bo znana naknadno	Vlasta Primožič, 040 621 865
nedelja, 1. maj	pohod na Hleviško planino	ura bo znana naknadno	Vlasta Primožič, 040 621 865

maja	kopalni izlet s Turistično agencijo Nova	datum in ura bosta znana naknadno	Zdenka Bogataj, 031 307 089
Društvo diabetikov Jesenice			
ob ponedeljkih in četrtek	telovadba	ob 18.00 do 19.00, TVD Partizan	Ivica Režek, 051 630 498
ob ponedeljkih	balinanje	od 9.00 do 11.00 in od 16.00 do 18.00, balinišče Log Ivana Krivca (»baza«)	Jelka Volarič, 040 773 706
ob sredah	uradne ure, merjenje krvnega sladkorja in holesterola	od 17.00 do 18.00, v Krajevni skupnosti Sava	društvo, 040 480 939
ob petkih	balinanje	od 16.00 do 18.00, balinišče Log Ivana Krivca (»baza«)	Jelka Volarič, 040 773 706
petek, 11. marec	zbor članov s predavanjem	ob 17.00	vabilo
sobota, 26. marec	pohod okrog Blejskega jezera (odhod z Jesenic z vlakom)	uro odhoda določimo kasneje	Čazim Babič, 041 909 961
sobota, 16. april	meddruštveni pohod Dolžanova soteska (organizira Društvo diabetikov Tržič)	ob 9.00, na parkirišču pred sotesko	Čazim Babič, 041 909 961
petek, 22. april	zbor članov s predavanjem	ob 17.00, dvorana Kolpern Stara Sava Jesenice	vabilo
sobota, 23. april	pohod Radovljica: gozdna učna pot	z vlakom, uro določimo kasneje	Čazim Babič, 041 909 961
sobota, 7. maj	meddruštveni pohod Slovenija Eco Resort (organizira Društvo diabetikov Kamnik)	ob 9.00, v Slovenija Eco Resortu	Čazim Babič, 041 909 961
sobota, 21. maj	meddruštveni pohod Planica	ob 9.00, v Planici	Čazim Babič, 041 909 961
od 12. do 19. junija	edukativno okrevanje Rogaška Slatina	informacije na društvu ob uradnih urah	Bojan Kos, 040 518 305

Društvo diabetikov Kamnik			
sobota, 5. marec	zbor članov Društva diabetikov Kamnik in predavanje	ob 10.00, v prostorih GD Kamnik	Savica Juntez, 041 285 341
torek, 8. marec	druženje, izmenjava izkušenj	ob 10.00, v prostorih društva, prijavite se	Katarina Ž. Arčon, 041 653 517
torek, 15. marec	merjenje krvnega sladkorja in krvnega tlaka	ob 8.30, v prostorih društva, prijavite se	Savica Juntez, 041 285 341; Renata Žibert, dipl. med. sest.
torek, 15. marec	delavnica Dejavniki tveganja krvni tlak, holesterol, krvni sladkor, CKZ	ob 9.30, v prostorih društva, prijavite se	Savica Juntez, 041 285 341, Renata Žibert, dipl. med. sest.
torek, 12. april	druženje, izmenjava izkušenj	ob 10.00, v prostorih društva, prijavite se	Katarina Ž. Arčon, 041 653 517
sobota, 16. april	meddruštveni pohod (organizira Društvo diabetikov Tržič)	obvestimo, zbiramo prijave	Savica Juntez, 041 285 341
torek, 19. april	merjenje krvnega sladkorja in krvnega tlaka	ob 8.30, v prostorih društva, prijavite se	Savica Juntez, 041 285 341, Renata Žibert, dipl. med. sest.
torek, 19. april	delavnica zdravo živim, CKZ	ob 9.30, v prostorih društva, prijavite se	Savica Juntez, 041 285 341, Renata Žibert, dipl. med. sest.
sreda, 20. april	predavanje o sladkorni bolezni in njenih zapletih	ob 17.00, Zdravstveni dom Kamnik, prijavite se	Savica Juntez, 041 285 341
sobota, 23. april	izlet	obvezna prijava	Savica Juntez, 041 285 341
sobota, 7. maj	meddruštveni pohod: okolica Kamnika–Eco Resort	obvestimo, zbiramo prijave	Savica Juntez, 041 285 341
torek, 10. maj	druženje, izmenjava izkušenj	ob 10.00, v prostorih društva, prijavite se	Katarina Ž. Arčon, 041 653 517
torek, 17. maj	merjenje krvnega sladkorja in krvnega tlaka	ob 8.30, v prostorih društva, prijavite se	Savica Juntez, 041 285 341, Renata Žibert, dipl. med. sest.

torek, 17. maj	delavnica vaje za hrbtenico in vadba, CKZ	ob 9.30, v prostorih društva, prijavite se	Savica Juntez, 041 285 341, Renata Žibert, dipl. med. sest.
sobota, 21. maj	meddruštveni pohod: skakalni center Planica (organizira Društvo diabetikov Jesenice)	obvestimo, zbiramo prijave	Savica Juntez, 041 285 341
	Za vse navedene aktivnosti je obvezna predhodna prijava na telefon 041 285 341 (Savica Juntez).		Savica Juntez, 041 285 341
Društvo diabetikov Koper			
vsako prvo sredo v mesecu	uradne ure	od 17.00 do 18.00, AMTK Koper, Prešernov trg 4	Marija Podvršič, 031 708 132
vsak ponedeljek	kegljanje, dvorana Bonifika Koper	od 18.00 do 19.00, dvorana Bonifika Koper	Andrijana Lasič, 041 321 529
vsak dan	plavanje	od 17.00 do 19.00, Hotel Delfin Izola	Andrijana Lasič, 041 321 529
enkrat mesečno	pohod po dogovoru	ob 9.00, parkirišče pri Vinakoper	Andrijana Lasič, 041 321 529
od 6. do 10. marca	edukativno zdravljenje Opatija, predavanje, merjenje krvnega sladkorja	ob 9.00 z AP Lucija; ob 9.15 AP Izola, ob 9.30 AP Koper, ob 9.45 z AP Kozina	Marija Podvršič, 031 708 132
sobota, 12. marec	šola kuhanja	ob 9.00, v Srednji Gostinski šoli Izola	Andrijana Lasič, 041 321 529
od 25. marca do 1. aprila	edukativno zdravljenje v Kulaših, predavanja	ob 5.00 z AP Lucija, ob 5.15 AP Izola, ob 5.30 AP Koper, ob 6.30 iz Ljubljane (Barje, Petrol)	Marija Podvršič, 031 708 132
aprila	pohod – Svetovni dan zdravja – merjenje krvnega sladkorja	ob 9.00, parkirišče pri Vinakoper	Andrijana Lasič, 041 321 529

od 24. aprila do 1. maja	edukativno zdravljenje, križarjenje Zahodno Sredozemlje	obvesti organizator	Marija Podvršič, 031 708 132
od 8. do 15. maja	edukativno zdravljenje terme Dolenjske Toplice, predavanja	ob 8.00 z AP Lucija, ob 8.15 AP Izola, ob 8.30 AP Koper, ob 9.30 iz Ljubljane (Barje/Petrol)	Marija Podvršič, 031 708 132
od 17. do 24. maja	edukativno zdravljenje terme Rogaška Slatina, predavanja	ob 8.00 z AP Lucija, ob 8.15 AP Izola, ob 8.30 AP Koper, ob 9.30 iz Ljubljane (Barje, Petrol)	Marija Podvršič, 031 708 132
maja	pohod –Koper zdravo mesto – merjenje krvnega sladkorja	ob 9.00, parkirišče pri Vinakoper	Andrijana Lasič, 041 321 529
Društvo diabetikov Kranj			
ob ponedeljkih	uradne ure po predhodni najavi po telefonu	od 16.00 do 18.00, Stritarjeva ulica 8, Kranj, I. nadstropje, soba št. 6	društvena pisarna, 031 485 470
ob četrtek	redna tedenska telovadba	od 18.30 do 19.30, Diabetični center Kranj	društvena pisarna, 031 485 470
sobota, 12. marec	pohod Predoslje–Suha–kmetija Odemc	ob 9.00, Diabetični center Kranj	društvena pisarna, 031 485 470
četrtek, 17. marec	občni zbor Društva diabetikov Kranj; predavanje Najpomembnejše kožne bolezni in nohtne spremembe pri diabetikih – prof. dr. Tomaž Lunder, dr. med., specialist dermatovenerolog, v sodelovanju s podjetjem Novartis	ob 17.00, Mestna občina Kranj	društvena pisarna, 031 485 470

torek, 12. april	predavanje Nova črpalka in nove tehnologije, merjenje krvnega sladkorja, Danica Ostanek, Z&Z	ob 16.00, Diabetični center Kranj	društvena pisarna, 031 485 470
sobota, 16. april	meddruštveni pohod: ogled Dolžanove soseske (organizira Društvo diabetikov Tržič)	ob 8.30, Diabetični center Kranj	društvena pisarna, 031 485 470
sobota, 23. april	pohod po Jezerskem	ob 9.00, Diabetični center Kranj	društvena pisarna, 031 485 470
sobota, 7. maj	meddruštveni pohod po Eko Resort (organizira Društvo diabetikov Kamnik)	ob 8.30, Diabetični center Kranj	društvena pisarna, 031 485 470
sobota, 21. maj	meddruštveni pohod skakalni center Planica (organizira Društvo diabetikov Jesenica)	ob 8.30, Diabetični center Kranj	društvena pisarna, 031 485 470
torek, 17. maj	predavanje: Preventiva pred padci v starosti, Erika Povšnar, magistra	ob 16.00, Diabetični center Kranj	društvena pisarna, 031 485 470
	Za vse navedene aktivnosti je OBVEZNA predhodna prijava na telefon 031 485 470 (Jolanda).		društvena pisarna, 031 485 470
	V primeru napovedi izrednih razmer glede covida-19 si pridržujemo pravico do prestavitve datuma ali do odpovedi napovedanih aktivnosti.		društvena pisarna, 031 485 470
Društvo diabetikov Lenart			
ob sredah	uradne ure in merjenje krvnega sladkorja	od 9.00 do 11.00, v društveni pisarni, Nikova 9	Ingrid Belšak, 051 321 976

ponedeljek, 7. marec	pohod po dogovoru	ob 10.00, RC Polena	Stanko Cartl, 041 438 573
sobota, 26. marec	občni zbor s predavanjem	ob 10.00, gasilski dom Lenart	Ingrid Belšak, 051 321 976
ponedeljek, 4. april	pohod po dogovoru	ob 10.00, RC Polena	Stanko Cartl, 041 438 573
torek, 3. maj	pohod v okoliške kraje	ob 9.00, RC Polena	Stanko Cartl, 041 438 573
od 8. do 15. maja	edukativno okrevanje Delfin Izola	po dogovoru	Ingrid Belšak, 051 321 976
Društvo diabetikov Lendava			
ob ponedeljkih	uradne ure	od 9.00 do 11.00, pisarna društva	Zsuzsi Kepe, 031 345 046
Društvo diabetikov Litija in Šmartno			
ob ponedeljkih in sredah	uradne ure	od 8.00 do 11.00, društvena pisarna	01 89 81 584 in 031 777 153
ob torkih	ustvarjalne delavnice	od 9.00 do 12.00, v društveni pisarni	01 89 81 584 in 031 777 153
ob sredah	telovadba	od 18.30 do 19.30, športna dvorana Litija	01 89 81 584 in 031 777 153
ob sredah	plavanje	od 16.00 do 17.00, bazen Pungart Šmartno pri Litiji	01 89 81 584 in 031 777 153
vsako prvo sredo	merjenje sladkorja, kisika v krvi, krvnega tlaka, trigliceridov in holesterola	od 8.00 do 10.00, v društveni pisarni	01 89 81 584 in 031 777 153
ob četrtek	Organizirajo pohode v bližnji in daljni okolici. Za pohode v okolici se prijavite v društveni pisarni najkasneje tri dni pred pohodom, za daljše pohode se je treba prijaviti en teden pred odhodom.	od 7.00 ali ob 8.00, zbor pred društveno pisarno	01 89 81 584 in 031 777 153

sreda, 16. marec	predavanje Okrevanje po kovidu, priporočena prehrana in prehranske smernice pri sladkornih bolnikih za krepitev telesa	ob 16.00, v Knjižnici Litija, Parmova 9, Litija	01 89 81 584 in 031 777 153
druga polovica aprila	predvideno predavanje	ob 16.00, v Knjižnici Litija, Parmova 9, Litija	01 89 81 584 in 031 777 153
od 8. do 15. maja	edukativno okrevanje, Talaso Strunjan, Hotel Svoboda in Vile Strunjan	število mest je omejeno! Prijave zbiramo do 1. aprila	01 89 81 584 in 031 777 153
druga polovica maja	predvideno predavanje	ob 16.00, v Knjižnici Litija, Parmova 9, Litija	01 89 81 584 in 031 777 153
Društvo diabetikov Ljubljana			
ob ponedeljkih	uradne ure, merjenje krvnega sladkorja, krvnega tlaka, telesne teže in kisika v krvi	od 14.00 do 17.00, društvena pisarna	Karmen Maričič, 041 708 500 ali 01 28 22 133
prvi ponedeljek v mesecu	pogovorne urice o gibanju, zdravem življenjskem slogu, merjenje HbA1c in holesterola (predhodno se je treba naročiti)	od 14.00 do 16.00, društvena pisarna	Karmen Maričič, 041 708 500
ob torkih	uradne ure, merjenje krvnega sladkorja, krvnega tlaka, telesne teže	od 9.00 do 11.00, društvena pisarna, podhod Bežigrajska vrata	Nika Hudoklin, 01 28 22 133
ob torkih	aerobna vadba, vodena s strani študentov drugega letnika magisterija kineziologinje	od 17.00 do 18.00, Fakultetaza šport, Kodeljevo	Neli Kapus, 041 601 421
ob sredah	sprehod na Ljubljanski grad	od 10.00 do 12.00, Streliška ulica 17	Ana Prah, 031 637 394

prvo in tretjo sredo v mesecu	vodena aerobna vadba v bazenu	od 19.00 do 20.00, Inštitut za rehabilitacijo RS	Neli Kapus, 041 601 421
ob četrtnih	uradne ure, merjenje krvnega sladkorja, krvnega tlaka, telesne teže	od 9.00 do 11.00, društvena pisarna, podhod Bežigrajska vrata	Darinka Kraljič, 01 28 22 133
ob četrtnih	aerobna vadba, vodena s strani študentov kineziologinje	od 17.00 do 18.00, Športno društvo Tabor	Neli Kapus, 041 601 421
trikrat tedensko	vadba preko zooma, kdor želi se nam lahko pridruži; vodijo nas študentje 2. letnika magisterija kineziologinje s Fakultete za šport	doma preko zooma, za povezavo pokličite	Neli Kapus, 041 601 421; Karmen Maričič, 041 708 500
ob sobotah	rekreativno plavanje na Fakulteti za šport	od 17.00 do 18.00, na Fakulteti za šport, prijave do vsakega četrta	Karmen Maričič, 041 708 500
sobota, 12. marec	z vlakom v Kamnik	ob 10.00, zbor na Železniški postaji Ljubljana, prijave do 7. 3.	Karmen Maričič, 041 708 500 ali 01 28 22 133
sreda, 23. marec	predavanje Ateroskleroza in sladkorna bolezen	ob 16.30, predavalnica Zdravstvenega doma Center, Metelkova ulica	Neli Kapus, 041 601 421 ali info@diabetiki-ljubljana.si
od 18. do 25. marca	preventivno edukativno okrevanje v Moravskih Toplicah	ob 8.00, zbor Hala Tivoli, prijave do 3.marca	Karmen Maričič, 041 708 500 ali info@diabetiki-ljubljana.si
ponedeljek, 28. marec	zbor članov (vabilo dobite naknadno)	prijavite se po prejemu vabila	Karmen Maričič, 041 708 500
torek, 19. april	predavanje Skrb za oči pri sladkorni bolezni	ob 16.30, predavalnica Zdravstvenega doma Center, Metelkova ulica	Neli Kapus, 041 601 421
od 8. do 15. maja	preventivno edukativno okrevanje v Dobrni	ob 9.00, zbor pred Halo Tivoli, prijave do 25.aprila	Karmen Maričič, 041 708 500

sobota, 4. junij	enodnevni izlet na Štajersko (Jelenov greben)	ob 8.00, zbor Hala Tivoli, prijave do 28.maja	Karmen Maričič, 041 708 500
sreda, 22. junij	predavanje	ob 16.30, predavalnica Zdravstvenega doma Center, Metelkova ulica	Neli Kapus, 041 601 421
Društvo diabetikov Ljutomer			
tretji ponedeljek v mesecu	pohod in druženje z merjenjem sladkorja	ob 15.30, pisarna društva	Bojana Meznarič, 041 859 313
prvo sredo v mesecu	uradne ure, merjenje sladkorja, druženje. Vse aktivnosti društva, navedene v nadaljevanju, se bodo izvajale, če bodo to dovoljevali in omogočali ob navedenem terminu veljavni varnostni ukrepi in omejitve v boju s corona virusom.	od 9.00 do 11.00 ure, pisarna društva	Bojana Meznarič, 041 859 313
v prvi polovici marca	predavanje Postopek oživljanja z defibrilatorjem	ob 16.00, Večgeneracijski center Ljutomer	Bojana Meznarič, 041 859 313
v prvi polovici marca	letni zbor članov društva diabetikov (če bodo to dovoljevali in omogočali ob navedenem terminu veljavni varnostni ukrepi in omejitve v boju s corona virusom)	lokacija še ni znana	Bojana Meznarič, 041 859 313
v prvi polovici aprila	predavanje o spremembah na koži	ob 16.00, Večgeneracijski center Ljutomer	Bojana Meznarič, 041 859 313
tretji ponedeljek	pohod in druženje z merjenjem sladkorja v krvi	ob 15.30, pisarna društva	Bojana Meznarič, 041 859 313

drugi četrtek v mesecu (od maja)	rekreativno kopanje s plavanjem v termah Banovci	ob 8.30, avtobusna postaja Ljutomer	Bojana Meznarič, 041 859 313
Društvo diabetikov Maribor			
ob ponedeljkih	brezplačna merjenja sladkorja v krvi	od 9.00 do 12.00, trgovina Medika (novi Mercator)	Trgovina Medika
prvi in zadnji ponedeljek v mesecu	brezplačna merjenja sladkorja v krvi	ob 9.00, trgovina Diafit pri UKC Maribor	Trgovina Diafit
ob ponedeljkih in sredah	stezno kegljanje	od 10.00 do 11.00, Dvorana Tabor	Zdenko Babič, 040 351 919
ob ponedeljkih in sredah	namizni tenis	od 11.00 do 12.00, Dvorana Tabor	Zdenko Babič, 040 351 919
ob ponedeljkih, torkih in sredo	uradne ure	od 9.00 do 12.00, Trubarjeva 15	Lidija Salamon, 02 228 23 10, 064 169 520
ob sredah	laično svetovanje, pomoč v stiskah in težavah – odprti telefon	od 9.00 do 11.00, Trubarjeva 15	Mirko Topolovec, Lidija Salamon, 064 169 520
ob petkih	pikado, namizni tenis, rusko kegljanje	vsak prvi petek od 10.00 do 12.00, ostali 15.00 do 20.00, Trubarjeva 15	Zdenko Babič, 040 351 919
vsak dan	plavanje: kopališče Pristan	s člansko izkaznico ceneje (4 €)	Lidija Salamon, 02 228 23 10, 064 169 520
vsak dan	plavanje: Športni park Ruše – bazen	s člansko izkaznico ceneje (5,40 €)	Lidija Salamon, 02 228 23 10, 064 169 520
	Zaradi epidemioloških razmer si pridružujemo pravico do sprememb načrtovanih aktivnosti.	obvestila na spletni strani in na oglasni deski društva	www.diabetiki-mb.si
petek, 5. marec	pohod	ob 14.00, pri Črnem Baronu Malečnik	Lidija Salamon, 02 228 23 10, 064 169 520

četrtek, 18. marec	občni zbor in izlet	obvezna prijava	Lidija Salamon, 02 228 23 10, 064 169 520
od 28. marca do 1. aprila	edukativno okrevanje	obvezna prijava	Lidija Salamon, 02 228 23 10, 064 169 520
torek, 5. april	učna delavnica	od 10.00 do 12.00, Trubarjeva 15	Lidija Salamon, 02 228 23 10, 064 169 520
sobota, 23. april	izlet z lažjim pohodom	obvezna prijava	Lidija Salamon, 02 228 23 10
petek, 22. april	kolesarjenje	ob 17.00, zbor parkirišče Rutar	Lidija Salamon, 02 228 23 10
od 30. aprila do 2. maja	edukativno okrevanje na morju – Istra	obvezna prijava	Lidija Salamon, 02 228 23 10
petek, 22. april	uradne ure pisarna Slovenska Bistrica	od 9.00 do 11.00	Lidija Salamon, 02 228 23 10
torek, 10. maj	učna delavnica	od 10.00 do 12.00, Trubarjeva 15	Lidija Salamon, 02 228 23 10
sobota, 14. maj	pohod z druženjem	ob 12.00, zbor Črni Baron	Lidija Salamon, 02 228 23 10
od 15. do 19. maja	edukativno okrevanje na morju – Strunjan	obvezna prijava	Lidija Salamon, 02 228 23 10
25. in 26. maja	šola zdravega življenja	obvezna prijava	Lidija Salamon, 02 228 23 10
petek, 27. maj	kolesarjenje	ob 17.00, zbor parkirišče Rutar	Lidija Salamon, 02 228 23 10
petek, 27. maj	uradne ure pisarna Slovenska Bistrica	od 9.00 do 11.00	Lidija Salamon, 02 228 23 10
maja	športne igre invalidov	obvezna prijava, Dvorana Tabor	Zdenko Babič, 040 351 919
Društvo diabetikov Metlika			
ob sredah	pohod	prijavite se	Stanislava Bajuk, 041 476 307
Društvo diabetikov Mežiške doline			

ob ponedeljkih	pohod v okolici Leš in Prevalj	ob 14.00, pri Lukanu	Jaroš Kodrun, 041 420 131
ob torkih	pohod v okolici Raven	ob 15.00, pri Zdravstvenem domu Ravne	Dragomira Cizerl, 040 397 784
ob torkih	pohod v okolici Mežica	ob 16.00, avtobusna postaja Mežica	Fanika Vrhnjak, 031 454 622
ob sredah	pohod v okolici Črne	ob 15.00, avtobusna postaja Črna	Branko Lepičnik, 041 283 029
ob sredah	učne delavnice	od 14.00 do 18.00, Prežihovi 7, Ravne	Dragomira Cizerl, 040 397 784
Društvo diabetikov Murska Sobota			
ob ponedeljkih	dihalne vaje s petjem	od 11.00 do 12.30, društveni prostori, Tomšičeva 15, Murska Sobota (dijaški dom)	Helena Copot, 041 343 630
ob torkih in sredah	vabljeni na kramljanje ob igranju družabnih iger	od 8.30 do 10.00, Tomšičeva 15, Murska Sobota	Helena Copot, 041 343 630
vsak drugi in zadnji torek	uradne ure in merjenje krvnega sladkorja	od 10.00 do 12.00, Tomšičeva 15, Murska Sobota	Igor Vitez 041 730 080
vsako prvo sredo v mesecu	sestaneke društva, predavanje ali delavnica	ob 17.00, klub PGZ, za zavarovalnico Triglav, Lendavska ulica 5, Murska Sobota	Jožica Gibčar, 041 953 874
ob četrtek	brezplačna delavnica o pomenu telesne aktivnosti pri obvladovanju sladkorne bolezni	ob 15.15, telovadnica ekonomske šole	Marija Barber 031 511 816
	Vse informacije o prihajajočih dogodkih lahko spremljate tudi na naši spletni strani.	http://www.dd-ms.lrf-pomurje.si/napovednik/	
Društvo diabetikov Novo mesto			

od ponedeljka do petka	plavanje: na sedežu društva so na voljo karte za plavanje (najprej plačilo, nato prejmete karte)	celodnevne plavalne karte, ki jih člani lahko koristijo od ponedeljka do četrтка skozi celo leto do 15.12.2019 v Termah Krka: Dolenjske toplice, Šmarješke toplice	tajništvo, 0590 39 855, 064 160 300
vsako drugo sredo v mesecu	nekajurni pohod v okolici Novega mesta	ob 13.30, OŠ Grm, zbirajo prijave	Danica Vidmar, 051 248 229; Zvone Turk, 031 612 961
ob sredah	uradne ure	od 9.00 do 11.00, Rozmanova ulica 10, Novo mesto	tajništvo, 064 160 300
	aktualni dogodki društva	spletna stran http://ddnm.si	tajništvo, 0590 39 855, 064 160 300
Društvo diabetikov Postojna			
ob ponedeljkih	uradne ure v novih prostorih društva od 15. aprila naprej	od 9.00 do 11.00, Zdravstveni dom Postojna	Ivica Bergoč, 051 233 510
ob sredah	telovadba	ob 18.00, športni park telovadnica	pod vodstvom profesorja D. Bajca
ob četrtkih	pohod po okolici Postojne	ob 16.00, pred Zdravstvenim domom Postojna	pisarna društva
Društvo diabetikov Ptuj			
ob sredah	dežurstvo v društveni pisarni: prijave, informacije in posvetovanje	od 8.00 do 10.00, pisarna društva in po telefonu	Sonja Korošak 041 528 615; Ida Fric, 041 469 510
vsako drugo sredo v mesecu	merjenje krvnega sladkorja in krvnega tlaka	od 8.00 do 10.00, pisarna društva, obvezna prijava	Ljuba Zavec, 031 317 525 ali Ida Fric, 041 469 510
vsak prvi četrtek v mesecu	pohod po okolici Ptuja, zbirajo prijave	ob 9.00, nova trgovina LIDL Ptuj, Volkmerjeva cesta 26a	Sonja Korošak 041 528 615; Ida Fric, 041 469 510
vsako prvo soboto v mesecu	pohod po okolici Vidma, zbirajo prijave	ob 14.00, pred Občino Videm	Marjan Šilak, 041 563 351
aprila	občni zbor	vabilo po pošti	vabilo po pošti

aprila	zdravstveno predavanje	vabilo po pošti	vabilo po pošti
četrtek, 28. april	druženje: Zasavje	po dogovoru ob prijavi	Sonja Korošak 041 528 615; Ida Fric, 041 469 510
Društvo diabetikov Slovenj Gradec			
ob torkih	kegljanje	ob 11.00, kegljišče Tuš	Stane Oblak, 040 603 853
ob sredah	pohodi	ob 15.30, Nova oprema Slovenj Gradec	Olga Repotočnik, 041 945 664
ob četrtkih	kolesarjenje vsak dopoldan	ob 9.00, Mercator	Mojca Kasper, 051 381 007
ob petkih	kegljanje	ob 16.00, kegljišče Tuš	Stane Oblak, 040 603 853
Društvo diabetikov Škofja Loka			
prvi in tretji ponedeljek	uradne ure	od 16.00 do 18.00, v pisarni društva	Tanja Oblak, 031 675 494
ob torkih in sredah	uradne ure, merjenje krvnega sladkorja, holesterola in tlaka	od 9.00 do 10.00, v pisarni društva	pisarna društva, 051 486 462
ob torkih	plavanje	od 18.00 do 19.00, CSS Škofja Loka	pisarna društva, 051 486 462
Društvo diabetikov Tolmin			
ob četrtkih	svetovanje in psihološka podpora bolnikom s SB 2 s klicem na <i>odprti telefon</i>	od 16.00 do 18.00	Marta Rustja, dipl. med. sest., 031 740 461
Društvo diabetikov Trbovlje			
ob sredah	uradne ure in merjenje krvnega sladkorja	od 9.30 do 11.30, prostori društva	društvo, 051 335 614

vsak drugi četrtek	pohodi v bližnjo okolico po dogovoru	zbirajo prijave	društvo, 051 335 614
od 6. do 9. marca	dan žena v hotelu Histriion Portorož	prijavljeni	društvo, 051 335 614
četrtek, 21. april	pohod in druženje na Kumu	zbirajo prijave	društvo, 051 335 614
četrtek, 7. april	kopanje po dogovoru	zbirajo prijave	društvo, 051 335 614
četrtek, 12. maj	izlet v neznano	zbirajo prijave	društvo, 051 335 614
sobota, 14. maj	kopanje v Rimskih termah	zbirajo prijave	društvo, 051 335 614
od 21. do 26. maja	edukativno okrevanje v Termah Zreče	zbirajo prijave	društvo, 051 335 614
Društvo diabetikov Tržič			
vsak prvi torek v mesecu	uradne ure in merjenje krvnega sladkorja	od 17.00 do 18.00, v prostorih društva	Vika Remic, 031 404 243
Društvo diabetikov Velenje			
ob ponedeljkih	uradne ure dopoldan in popoldan	od 9.00 do 11.00 in od 15.00 do 16.00, pisarna društva, Stantetova 16	Milica Vertačnik, 070 875 519; Antonija Škrbič, 041 240 496; Franc Simončič, 041 776 212
ob torkih	tedenski pohod okoli jezera v Velenju	ob 15.00, Ribiška koča na Šaleškem jezeru	Franc Simončič, 041 776 212
sobota, 19. februar	pohod Šalek–Gonžarjeva peč–Velunja peč–Šalek	ob 8.00, pri Cirotu, Šalek	Marjan Skaza, 040 128 081
sobota, 12. marec	pohod Cirkovce–Izakova bolnica–Velenje	ob 8.00, Ribiška koča na Škalskem jezeru	Marjan Skaza, 040 128 081
Društvo diabetikov Zagorje ob Savi			

ob ponedeljkih	kegljanje	ob 16.00, kegljišče Zagorje	Emilio Kos, 040 651 697
ob torkih	uradne ure	od 9.00 do 11.00, prostori društva	Jožef Priman, 031 334 555
ob četrkih	nordijska hoja	od 11.00 do 12.00, v Evroparku	Jožef Priman, 031 334 555
petek, 25. marec	občni zbor	ob 17.00	Jožef Priman, 031 334 555
četrtek, 31. marec	predavanje oftalmologa	ob 17.00, v DU Zagorje	Jožef Priman, 031 334 555