

Ali lahko preprečimo slepoto zaradi sladkorne bolezni ?

Mojca Globočnik Petrovič

S sistematičnim **presejanjem** bolnikov s SB in **ustreznim zdravljenjem** bolnikov z DR lahko za 98 % zmanjšamo slepoto.

(Taylor HR, 2001)

Diabetična retinopatija

- Najpogostejši vzrok slepote v populaciji od 20. do 63. leta v razvitem svetu.
- 15 %-17 %slepih zaradi diabetične retinopatije
- 2 % slepih med bolniki s sladkorno boleznijo

Kaj je diabetična retinopatija ?

Obolenje mrežnice zaradi sladkorne bolezni

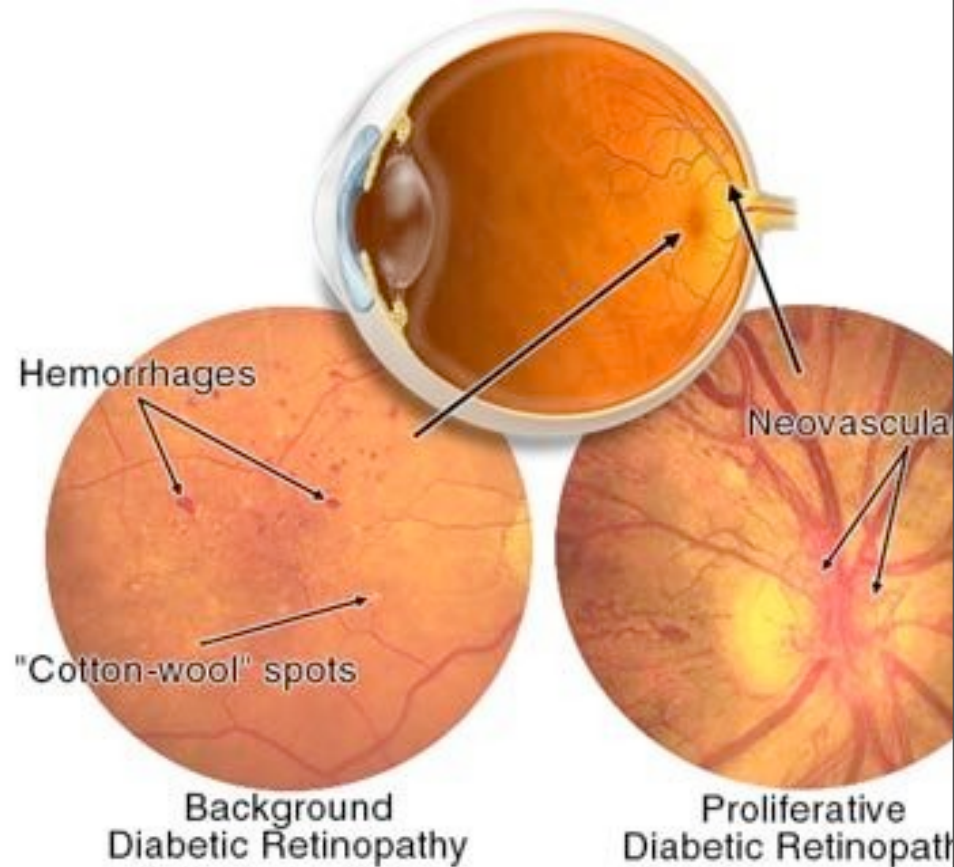
Metabolne spremembe



Spremenjene
stene žil



Krvavitve, edem, ishemija



Diabetična retinopatija

Normal



Background DR



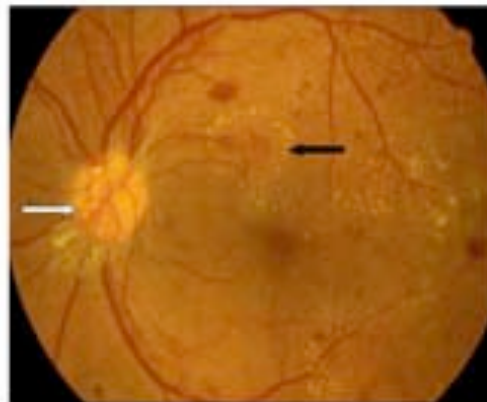
Non-proliferative DR



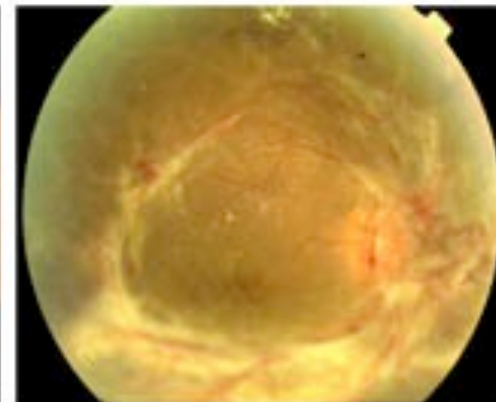
Severe Non-PDR



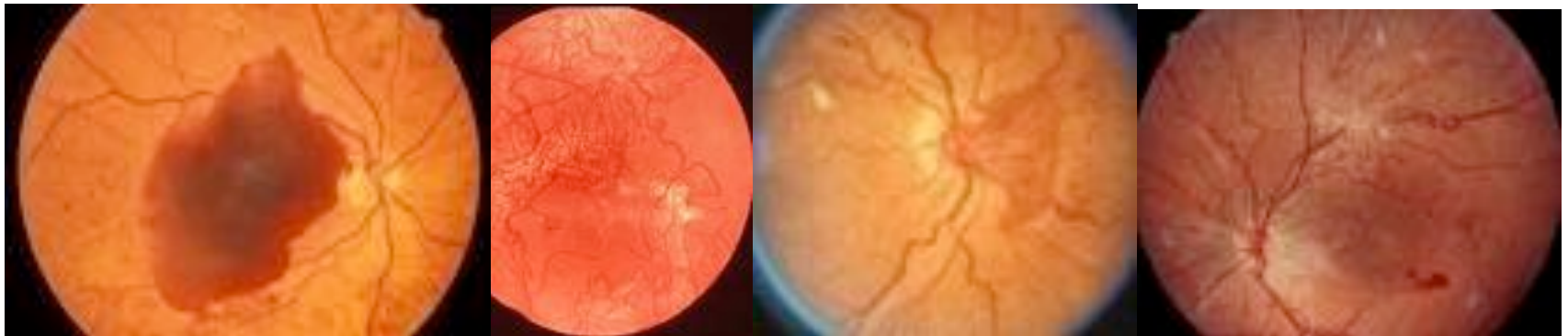
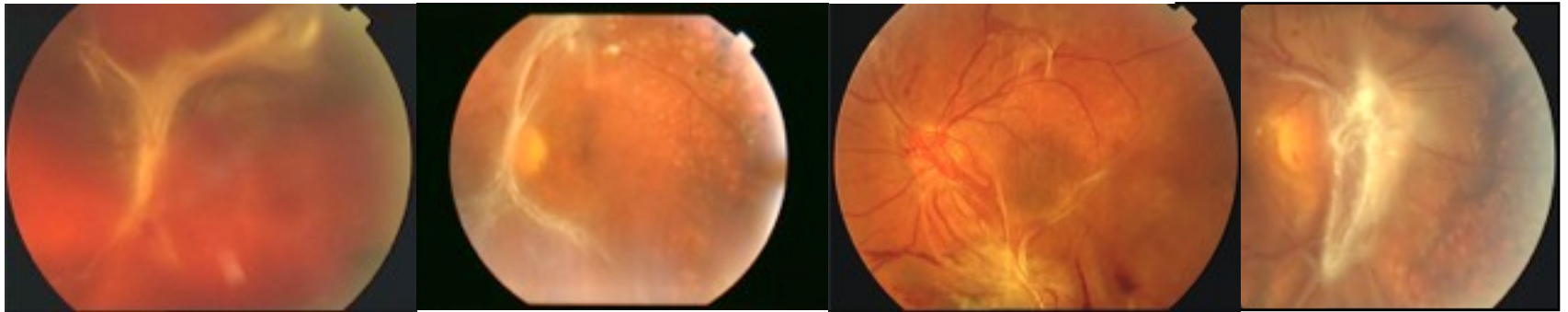
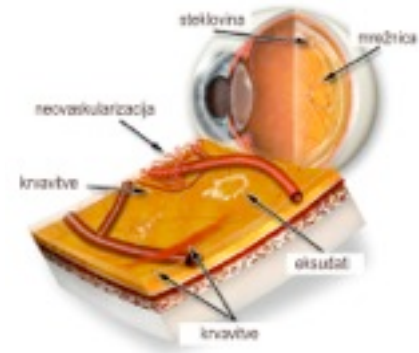
PDR neovascularization



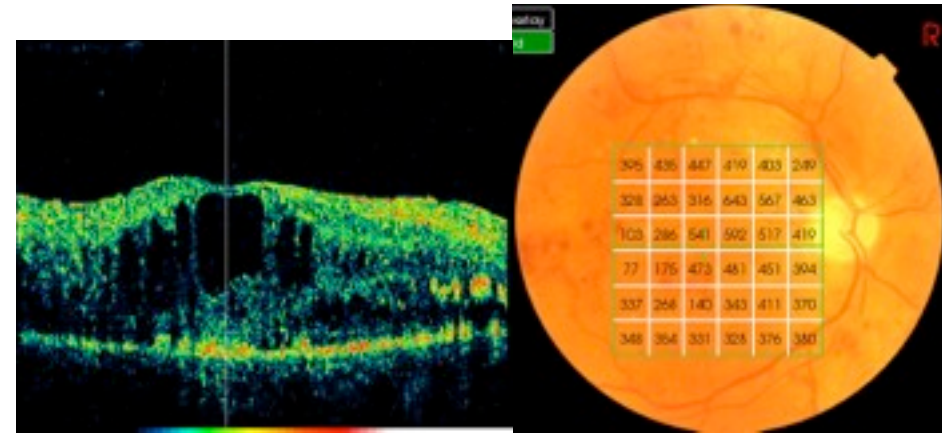
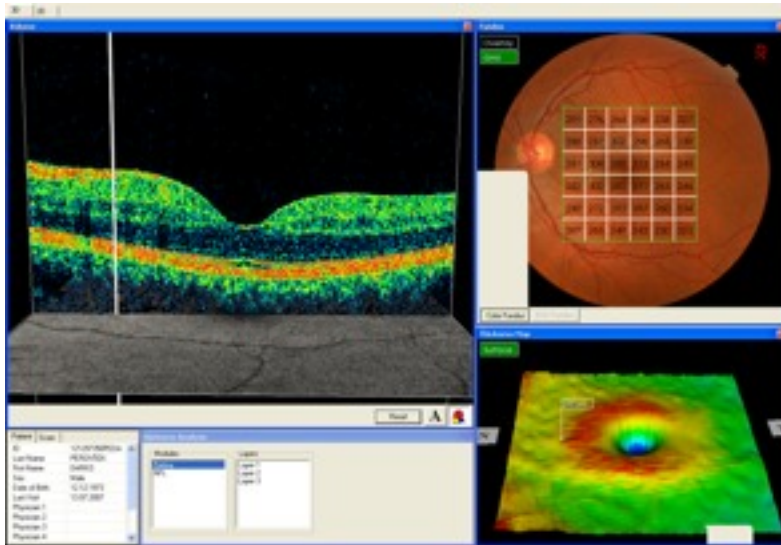
Fibrovascular membranes



Proliferativna



Diabetična retinopatija-



Pogostost diabetične retinopatije

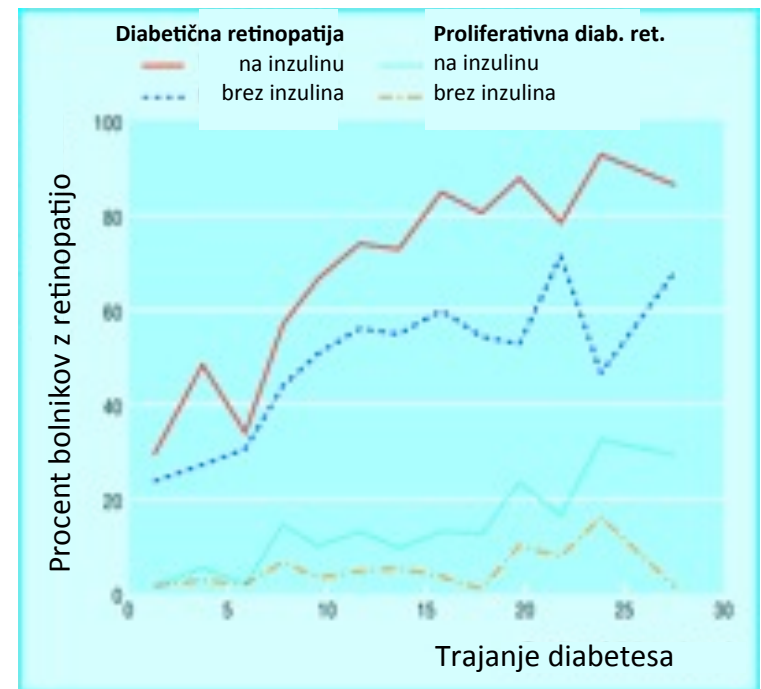
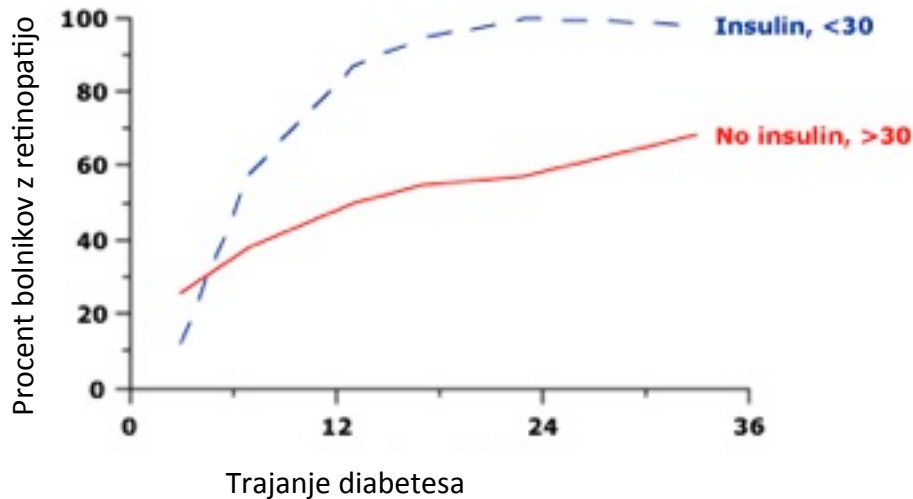
- 30 % bolnikov s sladkorno boleznijo ima diabetično retinopatijo
- 7 % proliferativna diabetična retinopatija
- 10 % edem v rumeni pegi
- 10 % grožnja za vid
- 2 % slepih



Dejavniki tveganja za diabetično retinopatijo

1. Trajanje sladkorne bolezni

Večina bolnikov ima po 20 letih sladkorne bolezni diabetično retinopatijo.



Dejavniki tveganja za diabetično retinopatijo

2. Višja raven krvnega sladkorja

HbA1c (cilj = manj kot 7%)

HbA1c > 7,5%

→ ↑ tveganje za nastanek DR za 2,5 krat,

→ ↑ tveganje za napredovanje DR za 8,1 krat v 6 letih

Z intenzivnim uravnavanjem krvnega sladkorja zmanjšamo možnost napredovanja DR za 50%!

Dejavniki tveganja za diabetično retinopatijo

3. Hipertenzija

RR (cilj=manj kot 130/85)

Primerjava

RR 150/85 : RR 160/90

→ 34 % manjše tveganje za napredovanje DR

→ 47 % manjše tveganje za poslabšanje vida v 9 letih.

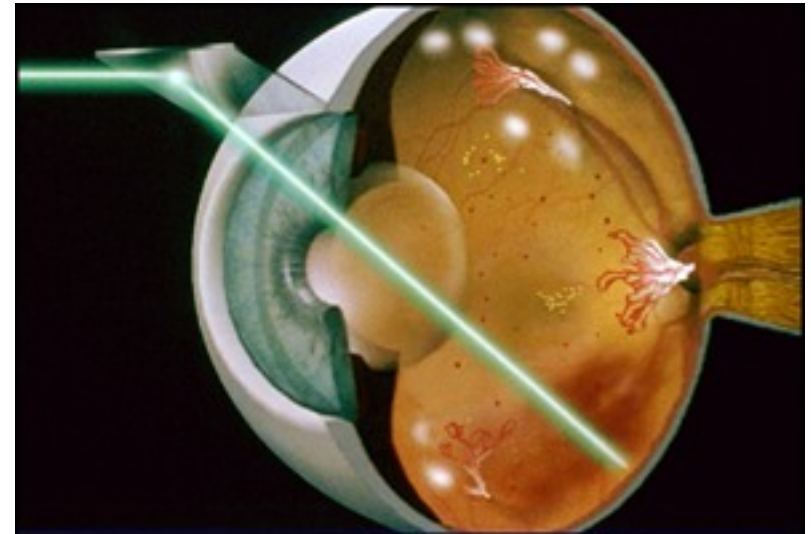
Zdravljenje - laser



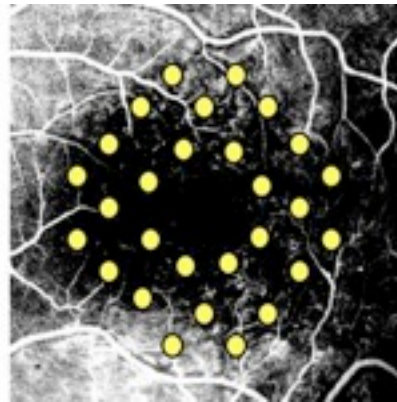
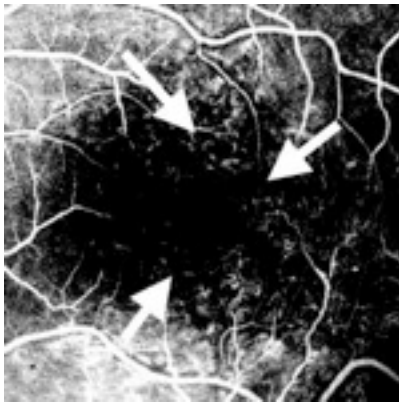
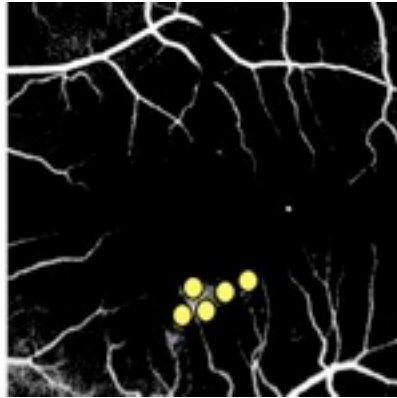
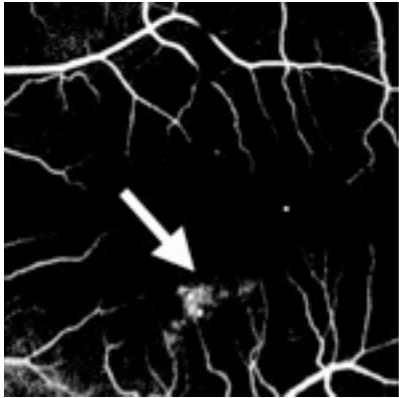
- Laser pri edemu rumene pege



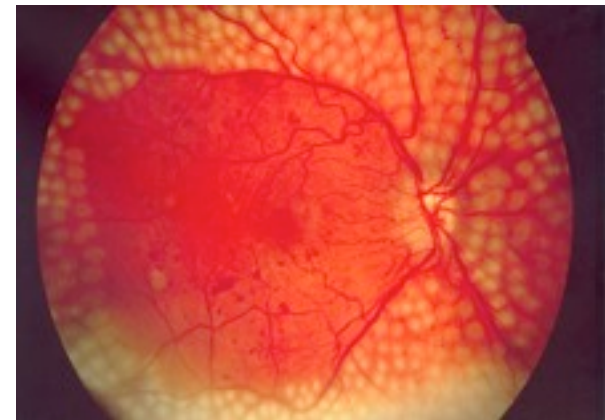
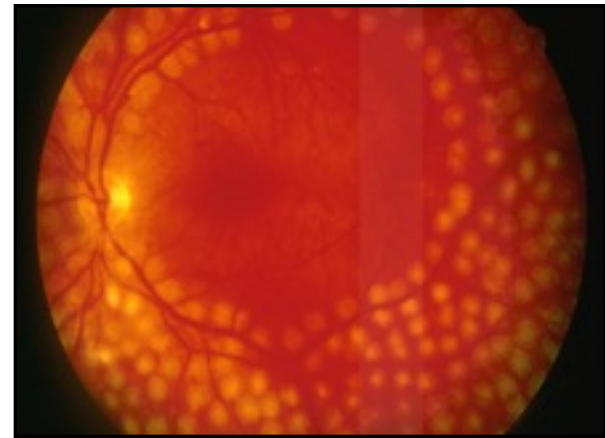
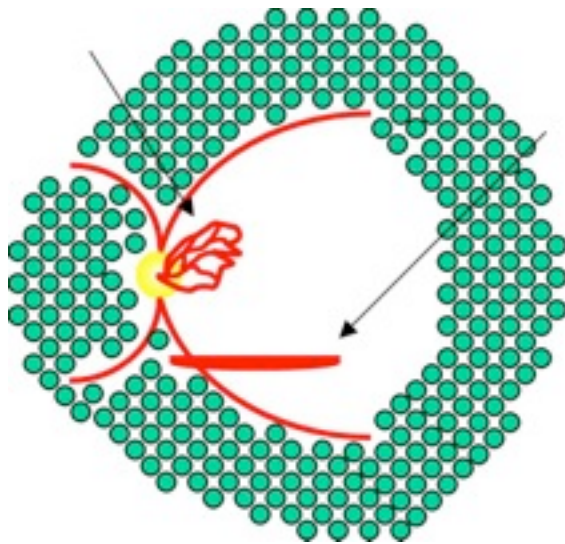
- Laser pri proliferativni diabetični retinopatiji



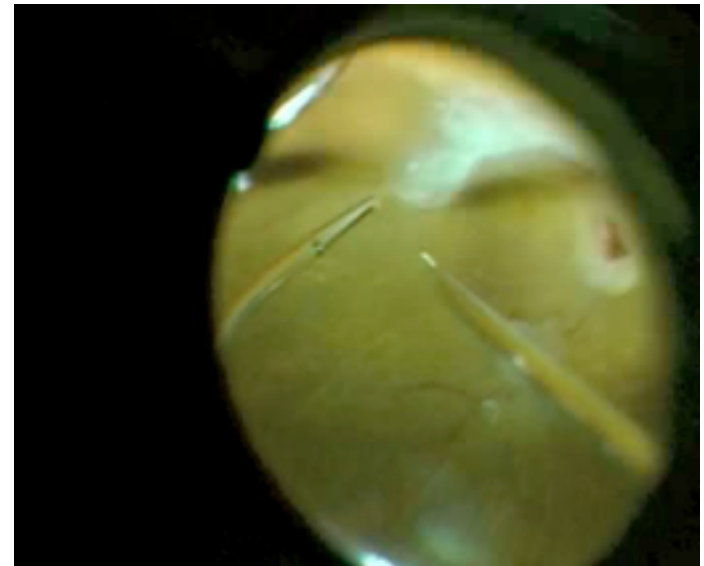
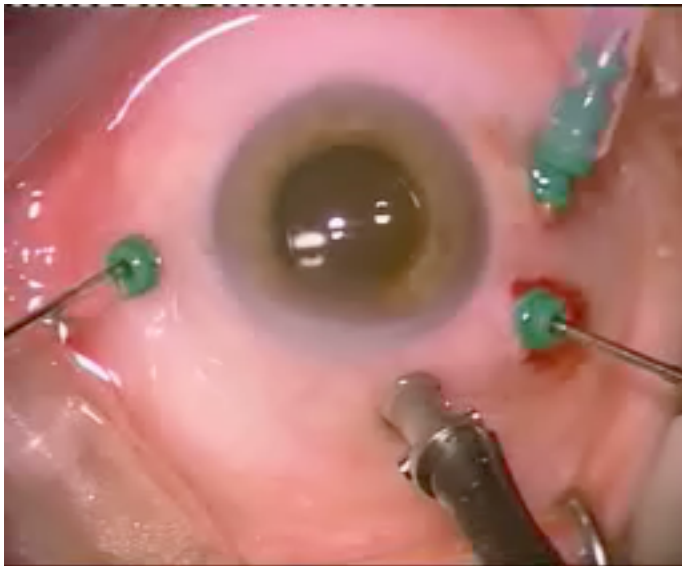
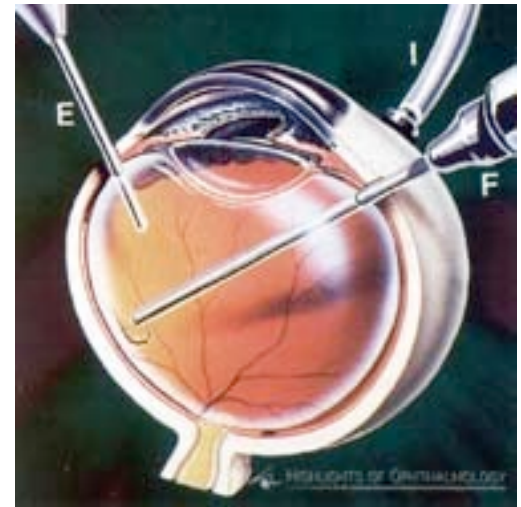
Lasersko zdravljenje edema rumene pege



Lasersko zdravljenje proliferativne diabetične retinopatije



Operativno zdravljenje- vitrektomija



Preprečevanje in zdravljenje diabetične retinopatije

Preprečevanje

- Kontrola krvnega sladkorja
- Kontrola krvnega pritiska
- Presejanje
Očesni pregled vsaj enkrat letno !

Zdravljenje

- Laser
- Vitrektomija

Presejanje bolnikov

- Organizirano sistematično presejanje je uveljavljen način zgodnjega odkrivanja diabetične retinopatije.
- Namen je zajetje tistih bolnikov pri katerih lahko s pravočasnim zdravljenjem pričakujemo izboljšanje vida.
- Vsak bolnik s sladkorno boleznijo bi moral biti očno pregledan ob postavitvi diagnoze sladkorne bolezni in nato vsaj enkrat letno.

(napotitev, dostopnost, obveščенost)

Presejanje bolnikov

- Nacionalni program za obvladovanje bolnikov s sladkorno boleznijo
- Smernice za presejanje in zdravljenje diabetične retinopatije
- Smernice za zdravstveno oskrbo bolnikov s sladkorno boleznijo
- Presejanje diabetične retinopatije (vloga v obravnavi Zdravstveni svet)

Ali lahko preprečimo slepoto

S sistematičnim **presejanjem** bolnikov s SB in **ustreznim zdravljenjem** bolnikov z DR lahko za 98 % zmanjšamo slepoto.

(Taylor HR, 2001)